



## **Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent**

1 jour(s) - 3,00 heure(s)

Programme de formation

### **Public visé**

Tout public, formation préconisée pour les collaborateurs avant leur départ à la retraite

### **Pré-requis**

Aucun

### **Objectifs pédagogiques**

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute personne
- Transmettre aux services de secours les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utilise le défibrillateur

### **Description / Contenu**

#### **1- La conduite à tenir en cas d'accident**

2- Protéger et Examiner

3- Alerter

4- Secourir

- La victime saigne abondamment
- Mettre la victime en position d'attente adaptée

- La victime ne répond pas, elle ne respire pas - RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte

## **Modalités pédagogiques**

Formation animée en présentiel

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

## **Moyens et supports pédagogiques**

Alternance entre théorie et pratique.

## **Modalités d'évaluation et de suivi**

des évaluations jalonnent la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

## **Accessibilité**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

## **Délai d'accès**

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises